



BRAUN
 „Barfuß-Strecke“
 1,5 Kilometer

Hillesheim

Sportanlagen

1,5 km **P** Tennis-Center

Ziel

Start

Skaterbahn

Bahndamm

Hillesheimer See

Hillesheimer Bach

Bachwiesenhof

Auf dem Follberg

25 Fußerlebnis-Felder

1. Start und Ziel am Info-Pavillon
2. Betonstein- und Natursteinpflaster
3. Wiese/Splittweg
4. Fußbad im See / Balanciersteine
5. Trittplattenweg rot, schwarz (warm) und weiß (kalt)
6. Rindenschrot
7. Wackersteindamm
8. Trittplatten
9. Perlkies 2 - 8 mm
10. Basaltsplitt 3-5 mm
11. Schwarze Lava 0 -2 mm (warm)
12. Rheinsand 0 - 2 mm (kalt)
13. Grobkies 16- 32 mm
14. Meersand 0 - 1 mm
15. Rindenmulch / Waldboden
16. Bachfurt mit Kiesboden mit Fußbad oder Holzbrücke
17. Knüppeldamm
18. Wippen
19. Balanciersteine (Basaltköpfe)
20. Rasenbankett mit Trittplatten
21. Lauf über den Baumstamm
22. Klettersteig zur Höhle
23. Ruheplatz mit Grillstelle
24. Asphaltweg oder Wiese
25. Fußbad im See

 = Start/Ziel am Pavillon
 = Laufrichtung
 = Parkplatz
 = Einkehrmöglichkeit